****

**مقدمه و اهداف:** تولد نارس( کمتر از 37 هفته) یکی از مهمترین علل مرگ و میر در دوران نوزادی می باشد. سالانه 15 میلیون نوزاد نارس در سراسر دنیا متولد می شوند که این آمار از 5 تا 18 درصد کل تولدها در کشورهای مختلف جهان متفاوت است. در ایران تقریبا از هر 10 نوزادی که متولد می شود یک نوزاد نارس است. نوزادان نارس حتی اگر زنده بمانند در آینده بیشتر در معرض مشکلات مختلف سلامتی نسبت به سایر نوزادان قرار دارند. بنابراین یافتن عوامل موثر در تولد نارس بسیار مهم به نظر می رسد. یافتن عوامل خطر تولد نارس و پیشگیری از آنها می تواند هزینه های آتی وارده بر سیستم سلامت هر جامعه ای را کاهش دهد. این مطالعه با هدف مقایسه عوامل خطر برای تولدهای نارس در شهرستاناسلام آباد غرب انجام شد.

**بررسی عوامل خطر مرتبط با تولد نوزادان نارس در یک مطالعه مورد – شاهدی**

**روش کار:** این مطالعه با طراحی مورد شاهدی بر روی 202 نوزاد نارس به عنوان گروه مورد و 202 نوزاد رسیده به عنوان گروه شاهد در نوزادان تک قل متولد شده بیمارستان امام خمینی شهرستان اسلام آبادغرب طی سال های 1391 تا 1395 انجام شد.گروه مورد شامل نوزادان متولد شده با سن حاملگی کمتر از 37 هفته و دارای معیارهای ورود به مطالعه بود که به ازای هر نوزاد نارس، اولین نوزاد با سن حاملگی 37 تا42 هفته به عنوان شاهد انتخاب گردید. داده ها با مراجعه به پرونده بهداشتی مادران که در مراکز بهداشتی شهرستان اسلام آبادغرب در طی بارداری توسط کارکنان بهداشتی تکمیل شده بود، جمع آوری گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون های آماری کای اسکوئر ، رگرسیون لجستیک تک و چند متغیره و آزمون t-test در سطح 0.05=α در نرم افزار SPSS20 مورد تجریه وتحلیل قرار گرفت.

هم همسان شده بودند. نتایج نشان می دهد از 202 نوزاد نارس 95 نوزاد (%47) پسر و 107 نوزاد(%53) دختر و از 202 نوزاد ترم 103 نوزاد (%51) پسر و 99 نوزاد (%49) دختر بودند که اختلاف معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد (0.458 p=). وزن گیری بیشتر از نرمال مادر طی بارداری در مقابل وزن گیری نرمال(p=0.049, OR=1.84 )، گروه خونی B مادر در مقابل گروه خونی O (p=0.03 OR=0.55 )، تعداد مراقبت 3تا 5 بار مادر طی بارداری در مقابل مراقبت بالای 6 بار ( p=0.0001, OR=0.28)، سابقه تولد نارس در مادر (p=0.01, OR=0.39) و داشتن شغل آزاد همسر در مقابل شغل کارگر (p=0.016, OR=2.06) معنا دار بدست آمد.

**نتیجه گیری:** به نظر می رسدتعداد کمتر مراقبت های دوران بارداری، وزن گیری بیشتر از نرمال مادر در دوران بارداری، داشتن گروه خونی O و شغل آزاد همسر از عوامل مرتبط با تولد نارس هستند که بایستی اقداماتی در جهت رفع یا کاهش این عوامل برای کاهش تولد نوزادان نارس در دستور کار مسئولان بهداشتی قرار گیرد.

****