**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

**عنوان خبر :** ماساژ درمانی در نقطه هوگو بر درد کاتتر وریدی در افراد مراجعه کننده به بخش های بستری بیمارستان امام خمینیمی تواند موثر باشد.

**3- گروه های هدف:**

 سیاستگذاران پژوهشی  سیاستگذاران درمانی

متخصصان و پژوهشگران



**روتیتر خبر : دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

**متن خبر :**

درد یک تجربه دردناک رایج بوده و می تواند ناشی از بیماری و اقدامات پزشکی باشد. تسکین تجربیات دردناک را می توان با استفاده از روش های دارویی یا غیردارویی، ارائه داد. درد باعث اجتناب جاندار از محرکات خطرناک و ناخوشایند می گردد و از این طریق در حفظ حیات او نقش مهمی دارد. اگرچه وجود درد برای ادامه حیات ضروری است، این پدیده در بسیاری از مواقع، نقش هشداردهنده خود را از دست می دهد. عوامل گوناگونی بر شدت درد، کیفیت زندگی، واکنش فرد به روشهای درمانی و نیز میزان ناتوانی اثر می گذارند. درد یکی از رایجترین شکایاتی است که منجر به مراجعه به مراقبین بهداشتی اولیه می شود و هزینه های قابل توجهی را برای کاهش یا درمان آن به بار می آورد.

پرستاران در محیط های درمانی، نقش کلیدی را در مدیریت درد به عنوان متخصص در بررسی، اجرای دارو درمانی و آموزش به بیمار ایفا می کنند. آن ها در موقعیت منحصر به فردی قرار دارند که این نقش را به عنوان اعضای تیم مراقبت سلامتی به طور مداوم در کنار بالین بیمار برعهده بگیرند. این ویژگی پرستاران را به مهم ترین و برترین مدیران اولیه ی درد مبدل کرده است. از نظر بالینی، درد یک تجربه ی ذهنی و بسیار شخصی است. درد هر آن چیزی است که فرد تجربه کننده می گوید وجود دارد، و هر زمان که می گوید وجود دارد، گزارش بیمار استاندارد تلقی می شود و به عنوان قابل اعتماد ترین شاخص درد و اساسی ترین مولفه ی بررسی درد در نظر گرفته می شود.

کنترل ضعيف درد باعث عوارضي چون تاکي کاردي، افزايش فشارخون، ايسکمي ميوکارد، کاهش تهويه آلوئولي، پنوموني، ترومبوز وريد عمقي، عفونت و به تعويق افتادن درمان و توسعه درد مزمن ميشود بيمار دچار درد شديد و استرس همراه با آن، ممکن است قادر به انجام تنفس عميق نباشد و تحرک کمتر و احساس خستگي بيشتري داشته باشد؛ محدود شدن توانايي ممکن است از محدوديت انجام فعاليت هاي جسمي تا عدم توانايي در رفع نيازهاي شخصي مثل غذا خوردن و لباس پوشيدن متفاوت باشد

تعبيه کاتتر داخل وريدي محيطي يکي از روش هاي دردناک و رايج در پرستاري مي باشد که به طور گسترده اي در بخش هاي مختلف بيمارستاني به کار مي رود. بر اساس مطالعات انجام شده درد، شايع ترين واکنش بيماران حين فرآيند رگ گيري مي باشد. تقريباً ۴۰ درصد از بزرگسالان به دليل ترس از سوزن از نمونه گيري خون امتناع مي ورزند. عليرغم مطالعات انجام شده در حيطه کاهش درد و ارائه راهکارهاي مختلف، هنوز هم از آن به عنوان يک مشکل حل ناشدني نام مي برند

**واژگان کلیدی طرح:** بازی وارسازی، بیماری ریوی، صدا ریوی، خود کارآمدی

**مشخصات طرح**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام و نام خانوادگی** | **شغل** | **درجه علمي** | **موضوع اصلی طرح** | **کد طرح** |
| امیررضا مرادی | دانشجو | دانشجو | پرستاری | 83/14008004 |

**Title:** Investigating the effect of Hugo point massage therapy on venous catheter pain in patients referred to the inpatient departments of Imam Khomeini hospital in Ilam Province (Double-Blinded RCT)

**تاریخ اتمام طرح:**

**عنوان مقاله انگلیسی: Investigating the effect of Hugo point massage therapy on venous catheter pain in patients referred to the inpatient departments of Imam Khomeini hospital in Ilam Province (Double-Blinded RCT)**

**نشانی مقاله انگلیسی:**

عنوان طرح:بررسی تاثیر ماساژ درمانی در نقطه هوگو بر درد کاتتر وریدی در افراد مراجعه کننده به بخش های بستری بیمارستان امام خمینی«ره» شهر ایلام - کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو سوکور