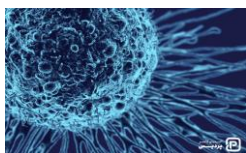


عوارض سرطان پروستات و

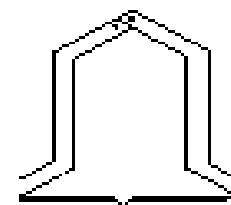
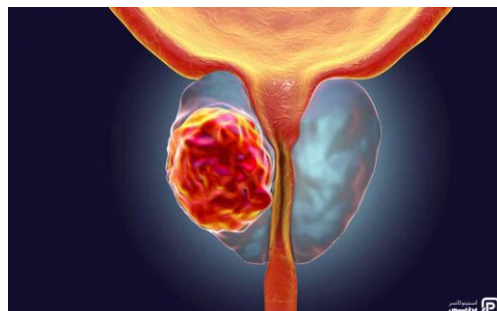
درمان های آن:

بر اساس مطالعات انجام شده سرطان و درمان های آن از جمله رادیوتراپی، شیمی درمانی و جراحی عوارض زیادی همانند حالت تهوع و استفراغ، بی اشتها، ریزش مو، بی حوصلگی و اضطراب را در افراد بر جای می گذارند. اضطراب در این بیماران به معنای یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و مبهم و شایع ترین واکنش روانی در پاسخ به تغییرات و تجربیات جدید است. برای کنترل اضطراب در بیماران مبتلا به سرطان، راهکارهای متعددی پیشنهاد شده است که می توان به دارو درمانی اشاره کرد. ولی استفاده از درمان های مکمل و جایگزین یا راهکارهایی که عارضه جانبی بر مددجو نداشته باشند و هزینه ای نیز تحمیل نکند در اولویت این راه کارها قرار دارند.



سرطان پروستات

سرطان پروستات یکی از مهم ترین و شایع ترین مشکلات پزشکی به شمار می رود که جمعیت مردان با آن مواجه است. سرطان پروستات طبق برآوردهای آمار جهانی سرطان در سال ۲۰۲۰ چهارمین سرطان شایع جهان و دومین سرطان تشخیص داده شده در مردان با $1/3$ میلیون مورد جدید به شمار می رود. پیش بینی شده است که سرطان در ایران تا سال ۱۴۰۴ به ۱۶۰ هزار مبتلای جدید افزایش پیدا کند که این رقم در مقایسه با زمان حال ۴۳ درصد افزایش می یابد. این عدد درباره سرطان پروستات تا ۶۷ درصد افزایش خواهد بود.



دانشگاه علوم پزشکی ایلام

عنوان طرح:

بررسی تاثیر پرستاری از راه دور (تله نرسینگ) بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به سرطان پروستات

مجری اصلی طرح: میثم صفری

نژاد (کارشناسی ارشد داخلی

جراحی)

استاد راهنما: دکتر مریم

پاکسرشت

استاد مشاور آماری: دکتر

کوروش سایه میری

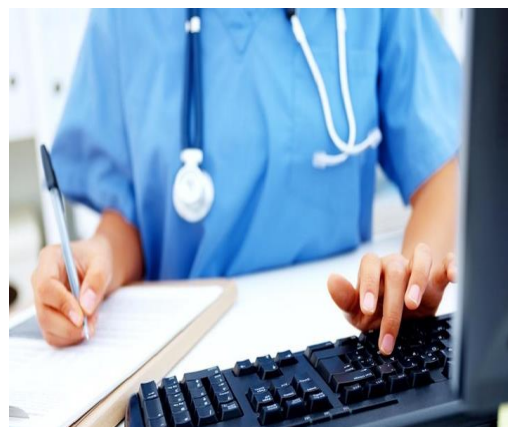
نتایج کار:

با توجه به نتایج مطالعه حاضر مبنی بر تاثیر آموزش از راه دور توسط پرستار بر کاهش اضطراب مبتلایان سرطان پروستات، استفاده از این روش ساده، اثربخش و با سهولت دسترسی بالا در برنامه های آموزشی مرتبط در بیماران مبتلا به سرطان پروستات پیشنهاد می شود. همچنین با توجه به تنوع روش های آموزش از راه دور، انجام مطالعات بیشتر مبتنی بر مقایسه اثربخشی روش های مختلف بر کاهش اضطراب بیماران مبتلا به سرطان پروستات کمک کننده خواهد بود.



تله نرسینگ:

مشکلات جسمانی، روانی و اجتماعی ناشی از ابتلا به سرطان در کنار مسائلی مانند دشواری دسترسی به خدمات حضوری بعثت بعد مسافت و شرایط نامطلوب اقتصادی سبب مراجعات نامنظم و بعضاً عدم مراجعه این بیماران جهت پیگیری درمان گردیده و مراقبین سلامت را بر آن داشته تا به دنبال روش های جایگزین به جای مراجعه حضوری در این بیماران باشند.



تله نرسینگ:

بر اساس مطالعات، یکی از این اقدامات غیردارویی موثر برای کاهش اضطراب، پرستاری از راه دور (تله نرسینگ) است. در مراقبت پرستاری از راه دور، ارائه مراقبت با استفاده از وسایل ارتباطی نظیر فیلم های ویدیویی، اینترنت و تلفن میسر می شود. از بین وسایل ارتباطی از راه دور، تلفن به عنوان وسیله ای که در دسترس بیشتر افراد است به صورت روزافزونی مورد استفاده قرار می گیرد.

