**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

**عنوان خبر : بین ضعف سالمندی و اضطراب سالمند رابطه وجود دارد.**

**3- گروه های هدف:**

** رسانه و مردم  سیاستگذاران پژوهشی**

**\* متخصصان و پژوهشگران  سیاستگذاران درمانی**

**روتیتر خبر : دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

**متن خبر :**

افزایش سن منجر به کاهش عملکرد جسمی و ذهنی و در نتیجه اختلالاتی مانند سندرم ضعف و اضطراب در سالمندان می شود. ‏این مطالعه با هدف بررسی رابطه بین سندرم ضعف و اضطراب در سالمندان بستری در بیمارستان انجام شد‎.‎‏ در این مطالعه ‏مقطعی 240 سالمند بستری در چهار بیمارستان‌ آموزشی شهر ایلام از اردیبهشت تا تیر ماه 1403 بررسی شدند. نتایج حاکی از ‏رابطه بین ابعاد جسمی، شناختی و روانی شاخص ضعف سالمندی و نمرات خفیف، متوسط و شدید شاخص اضطراب سالمند بود. ‏علاوه بر این، حساسیت به اضطراب سالمند با بعد اجتماعی ضعف سالمندی مرتبط بود. بنابراین توصیه می شود برای کاهش ‏اضطراب به نیازهای جسمی، شناختی، روانی و اجتماعی سالمندان ضعیف توجه شود. ارتقای خودمراقبتی سالمند، ارائه آموزش ‏های مناسب به سالمند و اعضای خانواده، اجرای مداخلات روانشناختی برای کاهش اضطراب سالمند و ارائه حمایت اجتماعی از ‏سوی خانواده، دوستان و نهادهای ذیربط از راهکارهای پیشنهادی است.‏

**واژگان کلیدی طرح:** سندرم ضعف سالمند، اضطراب ویژه سالمندی، سالمند

**مشخصات طرح**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی | **شغل** | **درجه علمي** | موضوع اصلی طرح | کد طرح |
| دکتر معصومه اطاقی | هیئت علمی | دانشیار | پرستاری | **42/14033003** |
| علی رضا وسیعی | کارمند | مربی | پرستاری |

**تاریخ اتمام طرح: 27/06/1403**

**عنوان مقاله انگلیسی:**

**The Relationship Between Frailty Syndrome and Geriatric Anxiety in Hospitalized Older Adults**

**نشانی مقاله انگلیسی:**

**https://jbrms.medilam.ac.ir/article-1-864-en.html**

**Title: The relationship between frailty syndrome and geriatric-specific anxiety in the elderly hospitalized in teaching hospitals of Ilam city in the year 2024**

عنوان طرح: ارتباط بین سندرم سستی و اضطراب ویژه سالمندی در سالمندان بستری در بیمارستان های آموزشی شهر ایلام در سال 1403