**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

  **عنوان خبر : خطر ایجاد سنگ های کلیه و مجاری ادراری با دفعات مصرف نوشابه، آب میوه های صنعتی، گوشت قرمز و لبنیات ارتباط دارد**

  **3- گروه های هدف:**

 ** رسانه و مردم  سیاستگذاران پژوهشی**

 ** متخصصان و پژوهشگران  سیاستگذاران درمانی**

 **روتیتر خبر : دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

 **متن خبر :**

- پیام باید با توجه به نوع مخاطب، حداکثر در 300 کلمه تنظیم شده و شامل سه بخش زیر باشد:

- اهمیت موضوع (50 کلمه)

 تشکیل سنگ، سومین بیماری شایع دستگاه ادراری است که روند بروز آن در حال افزایش است. باتوجه به نتایج متفاوت تحقیقات در زمینه تاثیر عوامل تغذیه ای بر تشکیل سنگ در مجاری ادراری، این مطالعه شهرستان ایلام انجام شد.

-مهمترین یافته ها(150کلمه)

در یک مطالعه مورد شاهدی تعداد 254 نفر در دو گروه بیمار و غیر بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. نسبت زنان به مردان 43/2 بود. بیشترین میزان شیوع سنگ در گروه سنی 20 تا 40 سال دیده شد. دفعات مصرف مایعات در روز با تشکیل سنگ رابطه معنی دار دیده شد. مصرف آب میوه های صنعتی، نوشابه، گوشت قرمز و لبنیات با تشکیل سنگ ارتباط آماری داشت. همچنین افزایش شاخص توده بدنی با افزایش احتمال ایجاد سنگ ارتباط معنی دار داشت.

-پیشنهاد برای کاربرد نتایج(100کلمه)

اصلاح الگوی رژیم غذایی و مصرف مناسب مایعات سالم مانند آب روش آسان و کم هزینه برای جلوگیری از این بیماری و کاهش بار آن در جامعه است.

 در انتها حتما باید پیشنهادات که باید براساس مهمترین یافته ها ارائه شده باشندآورده شود.

**واژگان کلیدی طرح:**(حداقل 3 کلید واژه)

**سنگ کلیه، مجاری ادراری، ایلام، تغذیه**

**مشخصات طرح**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی | **شغل** | **درجه علمي** | موضوع اصلی طرح(اپیدمیولوژی، بهداشت،...) | کد طرح |
| مجری اصلی | علی خورشیدی | دانشیار | اپیدمیولوژی | 86/964008 |
| همکاران | احسان شعبانی | دانشجوی کارشناسی ارشد |  |  |

**Title:** *The effect of dietary factors on the formation of kidney stones and urinary tract of patients in clinics specialized in nephrology and provide a model of prevention*

**عنوان مقاله انگلیسی:**

The effect of nutritional factors on urolithiasis: A case-control study

**نشانی مقاله انگلیسی:**

**https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10600667/pdf/JMedLife-16-1062.pdf**

**:**

**تاریخ اتمام طرح: تابستان 1396**

عنوان طرح: بررسی تاثیر فاکتورهای تغذیه ای بر تشکیل سنگ های کلیه و مجاری ادراری در مراجعین به کلینیک های تخصصی نفرولوژی و ارائه یک مدل پیشگیری