**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

  **عنوان خبر : چاقی، مصرف سیگار، سابقه فامیلی و فشارخون بالا شانس سکته قلبی را در سالمندان مبتلا به دیابت افزایش می دهد.**

  **3- گروه های هدف:**

 ** رسانه و مردم  سیاستگذاران پژوهشی**

 ** متخصصان و پژوهشگران  سیاستگذاران درمانی**

 **روتیتر خبر : دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

 **متن خبر :**

- پیام باید با توجه به نوع مخاطب، حداکثر در 300 کلمه تنظیم شده و شامل سه بخش زیر باشد:

- اهمیت موضوع (50 کلمه)

 بیماری های قلبی مهمترین علت مرگ و ناتوانی در جامعه هستند. افزایش سن و ابتلا به بیماری هایی مانند دیابت، خطر مرگ ناشی از سکته را افزایش می دهد. با توجه به شیوع سکته قلبی در سالمندان مبتلا به دیابت تعیین عوامل موثر بر آن از اهمیت خاص برخوردار است.

-مهمترین یافته ها(150کلمه)

تعداد 552 نفر سالمند 60 تا 75 ساله مبتلا به دیابت مورد بررسی قرار گرفت. از این تعداد 60 درصد زن و 72 درصد متاهل بودند. شیوع سکته قلبی 7/6 درصد بود. مطالعه نشان داد فشارخون بالا، سابقه خانوادگی سکته قلبی، مصرف سیگار و افزایش شاخص توده بدنی با افزایش خطر سکته قلبی ارتباط معنی دار دارد.

-پیشنهاد برای کاربرد نتایج(100کلمه)

اصلاح سبک زندگی و پرهیز از رفتارهای پرخطر مانند استعمال دخانیات می تواند نقش مهمی در کاهش خطر سکته قلبی در سالمندان مبتلا به دیابت داشته باشد.

 در انتها حتما باید پیشنهادات که باید براساس مهمترین یافته ها ارائه شده باشندآورده شود.

**واژگان کلیدی طرح:**(حداقل 3 کلید واژه)

**سالمندان، دیابت ، سکته قلبی**

**مشخصات طرح**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی | **شغل** | **درجه علمي** | موضوع اصلی طرح(اپیدمیولوژی، بهداشت،...) | کد طرح |
| مجری اصلی | علی خورشیدی | دانشیار | اپیدمیولوژی | 12/14004000 |
| همکاران | مریم نادی باغو | دانشجوی کارشناسی ارشد |  |  |

**عنوان مقاله فارسی:** شیوع سکته قلبی و عوامل خطر مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به دیابت در شهرستان هویزه در سال 1398 – یک مطالعه مبتنی بر جمعیت

**نشانی مقاله فارسی :**  <http://jgn.medilam.ac.ir/article-1-376-en.html>

**تاریخ اتمام طرح: 29/6/ 1401**

**Title: Evaluation of the Risk Factors Associated with Myocardial Infarction in Diabetic Patients in Hoveyzeh City**

عنوان طرح: بررسی عوامل خطر مرتبط با سکته قلبی در بیماران دیابتی در شهرستان هویزه