**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

**3- گروه های هدف:**

** رسانه و مردم  سیاستگذاران پژوهشی**

** متخصصان و پژوهشگران  سیاستگذاران سلامت**

**روتیتر خبر :** دانشگاه علوم پزشکی ایلام

**عنوان خبر : برای ارتقای رفتارهای تغذیه ای دختران نوجوان لازم است علاوه بر بالابردن خودکارامدی این افراد، موانع رفتاری نیز تعدیل شود**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی | **شغل** | **درجه علمي** | موضوع اصلی طرح  (اپیدمیولوژی، بهداشت،...) | کد طرح |
| **دکتر امین میرزایی** | **عضو هیئت علمی** | **دانشیار** | **بهداشت** | **100/14004016** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**اهمیت موضوع :** پوکی­استخوان از جمله بیماری­های شایع در زنان است که سبک زندگی تغذیه­ای بویژه در دوران نوجوانی تأثیر زیادی بر بروز و پیشگیری از آن دارد. برنامه­ریزی هر گونه مداخله آموزش در زمینه ارتقای رفتارهای تغذیه ای دختران نوجوان به منظور پیشگیری از پوکی استخوان مستلزم شناخت درست تعیین کننده های رفتار تغذیه ای در آنها از جمله اعتقادات بهداشتی است.

**مهمترین یافته ها:**  موانع درک­شده و خودکارآمدی مهمترین تعیین­کننده­های رفتار تغذیه ای در دختران نوجوان بودند. تمرکز بر ارتقای خودکارامدی درک­شده و تعدیل موانع درک­شده در طراحی مداخلات آموزشی برای بهبود رفتارهای تغذیه­ای پیشگیرانه از بیماری پوکی­استخوان در دختران نوجوان توصیه می­شود.

-**پیشنهاد برای کاربرد نتایج:** با توجه به نتایج مطالعه پیشنهاد می شود به منظور اجرای مداخلات آموزشی در ارتباط رفتارهای تغذیه ای دختران نوجوان از چارچوب مدل اعتقاد بهداشتی استفاده شود. همچنین توصیه می شود در برنامه های آموزشی بیشتر بر نحوه غلبه بر موانع درک شده نوجوانان و همینطور توانمندسازی آنها برای بهبود رفتارهای تغذیه ای تمرکز شود.

**واژگان کلیدی طرح:** پوکی­استخوان، دانش­آموزان، رفتار، مدل اعتقاد بهداشتی

**مشخصات طرح:**

**عنوان مقاله انگلیسی**  Prediction of Nutritional Behaviors that Prevent Osteoporosis in Adolescent Girls Using the Health Belief Model

**نشانی مقاله انگلیسی:**

https://hehp.modares.ac.ir/article-5-76350-en.html

**تاریخ اتمام طرح: 03/09/1403**

**Title: Study of health beliefs affecting nutritional behaviors preventing osteoporosis in female high school students in Ilam**

عنوان طرح: **بررسی اعتقادات بهداشتی موثر بر رفتارهای تغذیه¬ای پیشگیری¬کننده از پوکی-استخوان در دختران دانش¬آموز مقطع متوسطه اول شهر ایلام**