****

**دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

**بررسی تاثیر فاکتورهای تغذیه ای بر تشکیل سنگ های کلیه و مجاری ادراری در مراجعین به کلینیک های تخصصی نفرولوژی**

 **احسان شعبانی، علی خورشیدی\*، کورش سایه میری، کامران مرادی**

**مخاطبین**: جمعیت عمومی ، محققین، متخصصین تغذیه و دستگاه ادراری، مدیران و مراقبین حوزه سلامت

دفعات مصرف مایعات در روز با تشکیل سنگ رابطه معنی دار دیده شد. مصرف آب میوه های صنعتی، نوشابه، گوشت قرمز و لبنیات با تشکیل سنگ ارتباط آماری داشت. همچنین افزایش شاخص توده بدنی با افزایش احتمال ایجاد سنگ ارتباط معنی دار داشت.

***نتیجه گیری***

اصلاح الگوی رژیم غذایی و مصرف مناسب مایعات سالم مانند آب روش آسان و کم هزینه برای جلوگیری از این بیماری و کاهش بار آن در جامعه است.

\**Email:*

ali\_482002@yahoo.com

***اهمیت موضوع:***

تشکیل سنگ، سومین بیماری شایع دستگاه ادراری است که روند بروز آن در سال های اخیر رو به افزایش است. باتوجه به نتایج متفاوت تحقیقات در زمینه تاثیر عوامل تغذیه ای بر تشکیل سنگ در مجاری ادراری، این مطالعه با هدف بررسی الگوهای غذایی بر تشکیل سنگ در کلیه و مجاری ادرار انجام شد.

 ***نتایج:***

در یک مطالعه مورد شاهدی تعداد 254 نفر در دو گروه بیمار و غیر بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. نسبت زنان به مردان 43/2 بود. بیشترین میزان شیوع سنگ در گروه سنی 20 تا 40 سال دیده شد.