اعتیاد به اینترنت: تهدیدی خاموش برای کیفیت زندگی دانشجویان پرستاری

رابطه منفی و معکوس بین اعتیاد به اینترنت و کیفیت زندگی در میان دانشجویان پرستاری (بر اساس یافته‌های پژوهشی سال ۲۰۲۴)

مطالعه مقطعی سال ۲۰۲۴ بر روی ۱۹۲ دانشجوی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام، چگونگی تأثیر وابستگی دیجیتال بر سلامت عمومی و عملکرد تحصیلی پرستاران آینده را بررسی می‌کند.

یافته‌های کلیدی و تحلیل همبستگی



-0.281

رابطه معکوس و معنی‌دار (r = -0.281)

با افزایش شدت اعتیاد، کیفیت زندگی دانشجویان در ابعاد مختلف به طور قابل‌توجهی کاهش می‌یابد.

میانگون نمره اعتیاد به اینترنت
45.60
سطح متوسط

میانگین کیفیت زندگی
82.90
سطح مطلوب



ثبات وضعیت تحصیلی (معدل)

بر خلاف انتظار، رابطه‌ای بین اعتیاد به اینترنت و افت معدل تحصیلی مشاهده نشد.

اعتیاد به اینترنت ← -0.281 (r)
0.001 (معنی‌دار)

وضعیت تحصیلی (GPA) ← 0.03 (r)
0.642 (غیر معنی‌دار)

ابعاد اعتیاد و راهکارهای پیشنهادی

بحرانی‌ترین ابعاد اعتیاد





حوزه سلامت محیطی بالاترین امتیاز

در میان ابعاد کیفیت زندگی، دانشجویان بالاترین امتیاز را در سلامت محیطی کسب کرده‌اند.



ضرورت تدوین برنامه "سلامت دیجیتال"

سیاست‌گذاران باید استراتژی‌های مدیریت فضای مجازی را در برنامه درسی پرستاری ادغام کنند.

علی رضا وسیعی، زهرا دارابی (کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران)