

## ارزشیابی برنامه سلامت روان در مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در :

سال ۱۳۹۹

مجری طرح: دکتر احسان نظری

مرکز تحقیقات آسیب های روانی - اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

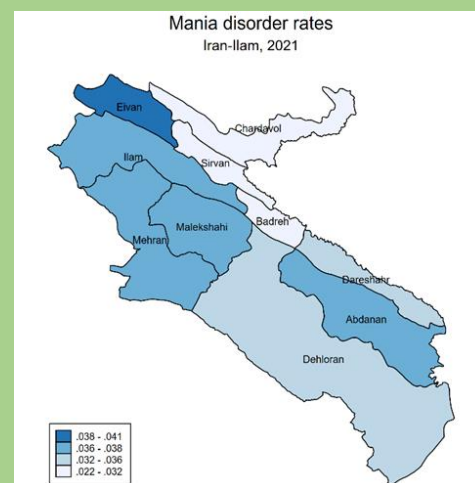
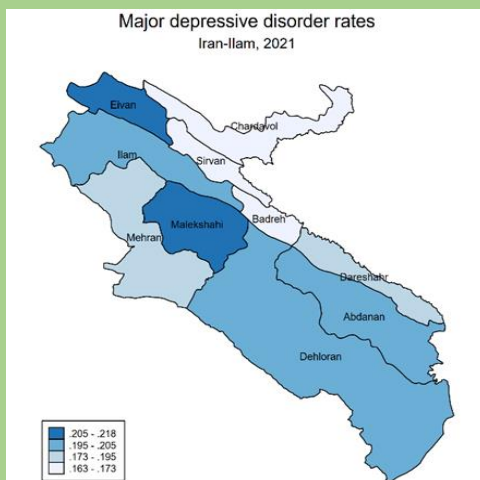
دانشگاه علوم پزشکی ایلام

**مقدمه و هدف:** از آنجا که سنجش و رصد اختلالات روانی در کشور و همینطور استان ایلام به عنوان یکی از معیارهای سلامت روان و سلامت عمومی جامعه و نیز عاملی مهم و موثر بر بهره وری و ثروت آفرینی در جامعه محسوب می شود، محققان در این مطالعه بر آن شدند تا با استفاده از داده های حاصل از فرم های ثبت و ارزیابی اختلال های روان شناختی در جمعیت عمومی شهرنشین به بررسی این شاخص بپردازند. لذا پژوهش حاضر با هدف ارزشیابی برنامه سلامت روان در مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام انجام شد.

**مواد و روشها:** مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی بر اساس گزارش های حاصل از برنامه سلامت روان استان ایلام در سال ۱۳۹۹ انجام شده است. داده ها با استفاده از فرم های ثبت و ارزیابی اختلال های روان شناختی با کدهای ۱۹-۰۳، ۱۹-۰۱ و ۱۰۲- جمع آوری شد. داده ها پس از جمع آوری وارد نرم افزار Excl شد و برای محاسبه میزان شیوع بر حسب صد و صدهزار نفر و همچنین فاصله اطمینان ۹۵٪ آنان از فرمول های  $F_{rmola} 2 \text{ ROUND } Prevalance \pm 1.96 * \text{SQRT}$  و  $F_{rmola} 1 \text{ ROUND } (\text{Number of cases} * 100000 / \text{population}, 0)$  (Prevalance \* (1- Prevalance) / population) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از برنامه نرم افزار استیتا ۱۱ استفاده شد.

**نتایج:** نتایج نشان داد که میزان شیوع افسردگی (18999-19201 [CI95%: 19100] و اضطراب (20348-30584)

در استان ایلام در هر صد هزار نفر از جمعیت بوده است. و همینطور بیشترین شیوع در بین اختلالات روان شناختی مربوط به افسردگی و اضطراب بود.



**نتیجه گیری:** بر اساس نتایج این مطالعه پیشنهاد می شود برنامه هایی برای افزایش آگاهی مردم در خصوص راه های کنترل اضطراب و افسردگی و همچنین سایر اختلالات روانی اجرایی شود. افزایش مراکز مشاوره در سطح شهر، راه اندازی خطوط مشاوره تلفنی، اعزام مشاور یا روانشناس به مراکز عمومی مثل مساجد، افزایش وسایل ورزشی در پارک ها و اطلاع رسانی و ترغیب مردم برای استفاده از این خدمات می تواند در زمینه کاهش میزان شیوع اختلالات با اهمیت باشد.