



## بررسی علل اقدام به خودکشی از دیدگاه افراد اقدام کننده بستری شده در بیمارستانهای شهر ایلام سال ۱۳۹۸ به

### صورت مطالعه کیفی

مجری طرح: یوسف ویسانی دانشیار اپیدمیولوژی

مرکز تحقیقات آسیب های روانی - اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

**مقدمه و هدف:** خودکشی تلاشی آگاهانه به منظور خاتمه دادن به زندگی شخص توسط خودش تعریف می شود که ممکن است این تلاش به اقدام به خودکشی تبدیل شود یا فقط به شکل احساسی در فرد بماند. مصاحبه عمیق با افرادی که اخیراً اقدام به خودکشی کرده اند یکی از گام های مهم در بررسی علل خودکشی است بنابراین مطالعه حاضر به منظور بررسی و شناخت دلایل اقدام به خودکشی در اقدام کنندگان بستری در بیمارستان انجام

**مواد و روشها:** مطالعه حاضر یک مطالعه ی کیفی و نظریه زمینه ای است که با هدف بررسی علل اقدام به خودکشی به صورت مصاحبه عمیق در افراد اقدام کننده بستری در بیمارستان های شهر ایلام در سال ۱۴۰۰ بوده است روش نمونه گیری در این مطالعه به روش هدفمند و بر روی ۵۳ نفر از بیماران بصورت مصاحبه عمیق انجام گرفته است. به این ترتیب مصاحبه ها حاوی معانی و تفسیرهای مشارکت کنندگان پیرامون زمینه ها، علل و چگونگی اقدام آن ها برای خودکشی و سپس تعاملات و پیامدهای چنین اقدامی بودند. مصاحبه بصورت استاندارد و توسط متخصص روان شناسی جهت مصاحبه عمیق و یک نفر کارشناس ارشد روان شناسی به منظور یادداشت برداری و ضبط مصاحبه ها انجام شده است. مصاحبه بصورت کتبی یا با استفاده از ضبط صدا بسته به شرایط و بدون ذکر نام و نام خانوادگی بیماران انجام گرفته است. مصاحبه ها تا زمانی که موارد بعدی چیز جدیدی برای گفتن نداشته باشد ادامه پیدا کرده است و به طور میانگین ۳۰-۴۰ دقیقه به طول انجامیده است. مصاحبه های ضبط شده، همان روز بازنویسی و بر مبنای اهداف اختصاصی اطلاعات در مرحله اول طبقه بندی و پس از آن به تمهای مجزا و مشخص تبدیل و کدگذاری برای آن تکرار تم ها انجام شد. مصاحبه ها تا رسیدن به در مصاحبه های جدید و عدم مشاهده تم جدید ادامه پیدا کرد تا در نهایت به اهداف اختصاصی مطالعه که تعیین عوامل فردی، روان شناختی، اجتماعی و فرهنگی در بروز اقدام به خودکشی است دست پیدا شود.

**نتایج:** براساس نتایج مهمترین مقوله های محوری در بوجود آمدن شرایط علی در بروز اقدام به خودکشی عوامل روانی، اعتیاد و مشکلات ناشی از آن، مشکلات مربوط به طلاق و شکست عشقی بودند. مهمترین مقوله های محوری علل زمینه ساز برای اقدام به خودکشی عوامل اجتماعی (مشکلات خانوادگی و گویه تعصبات نامعقول)، عوامل اقتصادی و مشکلات خانوادگی بودند. مهمترین مقوله های محوری به عنوان شرایط مداخله گر در بروز اقدام به خودکشی عدم پایبندی مذهبی و نابرابری جنسی بودند. مهمترین مقوله های محوری در مشکلات مربوط به تعامل حمایت نکردن و انگ زدن در بروز اقدام به خودکشی عدم تعامل مثبت در خانواده است. مهمترین مقوله های محوری در به عنوان پیامد در بروز اقدام به خودکشی گسست خانوادگی، طرد اجتماعی و افکار خودکشی بود.

**نتیجه گیری:** براساس نتایج مطالعه حاضر مهمترین مقوله های محوری در بوجود آمدن شرایط علی در بروز اقدام به خودکشی عوامل روانی، اعتیاد و مشکلات ناشی از آن، مشکلات مربوط به طلاق و شکست عشقی بودند.