**بسمه تعالی**

**فرم پیام پژوهش برای پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور**

**3- گروه های هدف:**

** رسانه و مردم  سیاستگذاران پژوهشی**

** متخصصان و پژوهشگران  سیاستگذاران درمانی**

**عنوان خبر : کاهش استرس شغلی به بهبود صلاحیت بالینی پرستاران تازه کار کمک می کند**

**روتیتر خبر : نقش اثرگذار کاهش استرس شغلی بر صلاحیت بالینی پرستاران**

**واژگان کلیدی طرح:** مدیریت استرس، پرستاران، صلاحیت بالینی

**اهمیت موضوع :** استرس شغلی پرستاران می تواند منجر به کاهش صلاحیت بالینی گردد. هدف از انجام این پژوهش مداخله ای بررسی تاثیر آموزش مهارت مدیریت استرس شغلی بر صلاحیت بالینی 80 پرستار تازه کار شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر ایلام بوده است.

**یافته ها:** طبق یافته ها سطح استرس و سطح صلاحیت بالینی در گروهی که آموزش دیده اند به ترتیب کاهش و افزایش یافته بود، در حالی که در گروه کنترل تفاوت معنی داری دیده نشد ، همچنین نمرات صلاحیت بالینی و استرس شغلی پس از آموزش در گرو ه مداخله به طور معنی دار به ترتیب بیشتر و کمتر از گروه کنترل بود. همچنین بین میزان استرس و جنسیت مونث رابطه معنی دار وجود دارد . طبق یافته ها بین استرس شغلی و صلاحیت بالینی ارتباط منفی و معناداری وجود دارد.

**پیشنهادات:** پیشنهاد می­شود مدیران در بیمارستان­ها دوره­های کاربردی مدیریت استرس برای پرستاران به ویژه پرستاران تازه کار برگزار نمایند ، پژوهش هایی در ارتباط با عوامل موثر بر تولید استرس شغلی و روش های کاهش آنها انجام گردد، همچنین دوره های آشنایی با استرس شغلی برای مدیران برگزار گردد. پیشنهاد می شود چک لیست هایی جهت بررسی وضعیت محیط کار از نظر استرس شغلی طراحی یا بومی سازی گردد. همچنین لازم است مدیران جهت کاهش استرس زاها خصوصا در کارکنان خانم اقدامات لازم را انجام دهند.

**مشخصات طرح**

1. **مشخصات مجری اصلی طرح**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی | **شغل** | **درجه علمي** | موضوع اصلی طرح  (اپیدمیولوژی، بهداشت،...) | کد طرح |
| مصیب مظفری | هیات علمی | استاد | مدیریت پرستاری |  |
| ساناز اعظمی | " | دانشیار |  |  |
| سارا ولی پور | پرستاری | کارشناسی ارشد |  |  |

**تاریخ اتمام طرح: روز/ماه/سال**. 11/8/1399

**عنوان مقاله انگلیسی:**

**The Effect of Training Intervention on the Level of Stress Management Skills in Novice Nurses Working at Educational Hospitals in Ilam Province**

**نشانی مقاله انگلیسی:**

**J. Cardiovasc Disease Res., 2020; 11(4): 98 104.** DOI: 10.31838/jcdr.2020.11.04.17

**:**

**Title: investigation the effect of occupational stress management training with a cognitive behavioral approach on the clinical competence of novice nurses**

عنوان طرح: بررسی تاثیر آموزش مهارت مدیریت استرس شغلی با رویکرد شناختی – رفتاری بر صلاحیت بالینی پرستاران مبتدی