

## عنوان:

تحلیل عوامل مؤثر بر خودکشی از دیدگاه  
وابستگان متوفی در استان ایلام

پژوهشگر: دکتر رستم منتی و همکاران

گروه هدف: روانپزشکان، روانشناسان، مددکاران  
اجتماعی، اعضای خانواده افراد در معرض خطر،  
پژوهشگران حوزه آسیب‌های اجتماعی و مراکز  
تصمیم‌گیرنده در زمینه پیشگیری از خودکشی



## مقدمه:

خودکشی یکی از مهم‌ترین مشکلات سلامت  
عمومی در جهان و ایران است که سالانه هزاران  
قربانی بر جای می‌گذارد. درک دیدگاه بستگان افراد  
فوت‌شده می‌تواند به شناخت عوامل فردی،  
خانوادگی و اجتماعی مؤثر بر خودکشی کمک کرده  
و راهکارهایی برای پیشگیری هدفمند ارائه دهد. این  
مطالعه با هدف واکاوی علل ادراک‌شده خودکشی از  
دیدگاه بستگان افراد فوت‌شده در استان ایلام انجام  
شد.

**هدف مطالعه:** درک علل خودکشی از نگاه  
نزدیک‌ترین افراد به متوفی در ایران، با هدف طراحی  
راهکارهای پیشگیرانه مؤثر و بومی



**روش پژوهش:** نوع مطالعه: کیفی (تحلیل محتوای

کیفی بر اساس الگوی گرانهیم و لوندمن)

**جامعه پژوهش:** بستگان ۹۰ فرد فوت‌شده به علت  
خودکشی در استان ایلام

**روش نمونه‌گیری:** هدفمند و ناهمگون

**ابزار گردآوری داده:** مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته  
و تحلیل پرونده‌های پزشکی قانونی

**روش تحلیل داده‌ها:** کدگذاری، استخراج تم،  
طبقه‌بندی و استخراج تم‌های اصلی

**اعتبار داده‌ها** بر اساس معیارهای لینکلن و گوبا  
(باورپذیری، انتقال‌پذیری، تأییدپذیری، وابستگی)  
بررسی شد.



## ویژگی های نمونه:

تعداد متوفیان: ۹۰ نفر

میانگین سنی: ۳۷,۳۱ سال

جنسیت: ۵۳,۶۸٪ مرد

وضعیت تأهل: عمدتاً متأهل

سطح تحصیلات: پایین

## روش های رایج خودکشی:

حلق آویز کردن: ۵۱,۱٪

مصرف بیش از حد دارو: ۳۳,۳٪

یافته ها: تحلیل داده ها منجر به استخراج شش تم

اصلی شد:

تعارضات خانوادگی و زناشویی: شامل اختلاف با

همسر و خانواده همسر، مشکلات مهریه و

درگیری های خانوادگی.

مشکلات روان شناختی: شامل افسردگی، اضطراب،

و اعتیاد به مواد یا الکل.

مشکلات اقتصادی: شامل بیکاری، بدهی، و

فشارهای مالی خانوادگی.

بیماری های جسمی مزمن: مانند سرطان و

بیماری های ناتوان کننده.

عوامل اجتماعی و قانونی: شامل بیکاری، زندان،

بی آبرویی و انگ اجتماعی.

تجربه های آسیب زا: از جمله مرگ عزیزان،

سوءاستفاده و انزوای اجتماعی.



## پیشنهاد های اجرایی:

توسعه برنامه های آموزش خانواده و مشاوره

زناشویی

گسترش خدمات سلامت روان و ترک اعتیاد

حمایت مالی از خانواده های آسیب دیده

توانمندسازی اجتماعی برای کاهش انگ و طرد

اجتماعی

پیام کلیدی: پیشگیری مؤثر از خودکشی

نیازمند رویکردی جامع، چندسطحی و حساس

به زمینه های فرهنگی است که خانواده، جامعه و

نظام سلامت را هم زمان دربرگیرد.

