

اختلالات شخصیت در والدین:

اختلال شخصیت عبارت است از سبک های رفتاری و الگوی رفتاری با دوام ناسازگارانه و انعطاف ناپذیر نسبت به دریافت و تفکر درباره محیط و خویشستن. اختلالات شخصیت، اختلالاتی شایع و مزمن با الگوی دیرپا هستند. درماندگی و مشکلات ناشی از اختلالات شخصیت، در تمام عمر دامن گیر فرد می شود و انواع این اختلالات صرف نظر از خفیف یا شدید بودن آن ها، تمام جنبه های وجود شخص و روابط بین فردی را تحت تأثیر خود قرار می دهد. اختلالات شخصیت را به سه دسته یا سه خوشه تقسیم می کنند که هر کدام خصوصیات بالینی مشترکی دارند. اختلالات شخصیت خوشه A شامل اختلالات شخصیت پارانوئید، اسکیزوئید و اسکیزوتایپی با خصوصیات عجیب و غریب، سرد و کناره گیر و نامتعارف است. و اختلالات شخصیت خوشه B شامل اختلالات شخصیت ضداجتماعی، مرزی، نمایشی و خود شیفته با خصوصیات چون هیجانی بودن، تکانشوری و بی نظمی و اختلالات شخصیت خوشه C شامل اختلالات شخصیت اجتنابی، وابسته و وسواسی- جبری با خصوصیات چون اضطراب و ترسناکی است.

مقدمه:

سلامت روان در هر مرحله زندگی، از دوران کودکی و نوجوانی تا بزرگسالی اهمیت دارد، چرا که پیشرفت هر جامعه ای مستلزم شکوفایی استعدادها و توانایی نیروهای انسانی آن جامعه بوده که خود در گرو بهره مندی سلامت روان افراد می باشد. دوران کودکی به عنوان یک مرحله حیاتی و مهم شناخته شده است که پایه های شخصیتی بزرگسالی را شکل می دهد. اغلب اختلالات و مشکلات رفتاری، ناشی از نادیده گرفتن دوران حساس کودکی و عدم راهنمایی درست در روند رشد و تکامل است. اختلالات روانی به طور معمول، نخستین بار در سال های آغازین تحصیلی یعنی دوره ابتدایی مشاهده می شوند و سپس در سنین ۸ تا ۱۵ سالگی به اوج خود می رسند.



ارتباط بین اختلالات شخصیت در والدین با اختلالات روانپزشکی

تنظیم کننده:
دکتر اسداله خیرالهی
عباس ناصری



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت
آدرس: ایلام- بانگنجا
شماره تماس: 08433334060

پیشنهاد به والدین و متولیان درمانگر:

با توجه به اینکه بین اختلال شخصیت افسرده در والد مادر و اختلال افسردگی در کودکان و بین اختلال شخصیت افسرده خویی در والد پدر و اختلال شب ادراری در کودکان و همچنین بین اختلال شخصیت دوری گزین در والد پدر و اختلال ترس خاص در کودکان ارتباط مستقیم و معناداری مشاهده شد. لذا پیشنهاد میشود که در فرآیند تشخیص و مداخله های درمانی کودکان و نوجوانان باید به ویژگی های روانشناختی والدین آن ها نیز توجه شود و زمینه های بروز این اختلالات در والدین نیز برای مداخلات پیشگیرانه و درمانی مورد توجه متولیان باشد.



نتایج مطالعه در شهرستان ایلام:

ویژگیهای رفتاری والدین روی رفتار کودکان تاثیر دارد. شیوع اختلالات روانی در ایران بالاخص مناطق محروم نسبت به کشورهای اروپایی بیشتر است. شناسایی عوامل مرتبط با این اختلالات، در تامین سلامت روان کودکان موثر است. نتایج مطالعه ناصری و همکاران که در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ در رابطه با بررسی ارتباط بین اختلالات شخصیت در والدین و اختلالات روانپزشکی در کودکان و نوجوانان در شهرستان ایلام انجام شد نشان داد که شیوع کلی اختلالات روانپزشکی در کودکان و نوجوانان شهر ایلام و حومه آن نسبت به برخی از شهرهای دیگر کشور بالا می باشد، و همچنین بین اختلال شخصیت افسرده در والد مادر و اختلال افسردگی در کودکان و بین اختلال شخصیت افسرده خویی در والد پدر و اختلال شب ادراری در کودکان و همچنین بین اختلال شخصیت دوری گزین در والد پدر و اختلال ترس خاص در کودکان ارتباط مستقیم و معناداری مشاهده شد.



ارتباط بین اختلالات شخصیتی والدین با کودکان

در خصوص رابطه بین اختلالات شخصیت و اختلالات روانشناختی مطالعاتی در زمینه تاثیر رفتارهای نادرست والدینی که در ایجاد اختلالات اضطرابی دوران کودکی انجام شده است نشان داد که والدین کودکان مضطرب ممکن است به شیوه های مختلف از قبیل مدل سازی ترس یا اجتناب، کنترل بیش از حد رفتارهای کودک، محدود کردن استقلال روانی کودک، حمایت افراطی و بیش از حد کودک و تسهیل پاسخ های اجتنابی او سهوا و به صورت ناخودآگاه پاسخ های اضطرابی را در آنها برانگیزند. بین سبک های تربیتی والدین و اضطراب کودکان رابطه وجود دارد. والدین کودکان مضطرب در برابر کودکان خود الگویی مداخله گر همراه با درگیری و نزاع دارند. کودکان مضطرب در تعاملات، منفی تر از کودکان عادی عمل می کنند. این کودکان نسبت به کودکان عادی در تعامل های خواهر و برادری سطوح بالاتری از تعارض را نشان می دهند و نسبت به خواهر یا برادر خود صمیمیت کمتری دارند. از طرف دیگر رفتارهای والدینی بیش از حد حمایت گرایانه نیز اساسی برای ایجاد و تداوم اضطراب در دوران کودکی است. سبک والدین بیش حمایت گرایانه به صورت ویژه عامل خطر اختصاصی برای اختلال اضطراب جدایی در میان کودکانی است که تشخیص اختلالات اضطرابی دریافت می کنند از این رو شواهد تایید کننده ی نقش عوامل خانوادگی در سبب شناسی اضطراب می باشد